

Newsletter der Elternschule 14.07.26

Liebe Elternschulen vor Ort und liebe Mitglieder der Elternschule Hamm e. V., hier kommt unser Newsletter mit aktuellen Informationen und Terminen für die zweite Jahreshälfte.

Wichtig: Solltet ihr passende Themen oder interessante Informationen zum Thema Elternbildung aus euren Einrichtungen für unseren Newsletter haben, so könnt ihr uns diese gerne zukommen lassen.

Der Newsletter erscheint halbjährlich (Anfang Januar und Anfang Juli)

Aktuelles

- **Gutscheine für Eltern-Kind-Kurse**

Aktualisierte Liste der einlösenden Einrichtungen ist online

Alle Familien, die ein Baby bekommen haben oder neu zugezogene Familien mit einem Kind unter zwei Jahren, erhalten im Rahmen eines freiwilligen Willkommensbesuchs einen Gutschein von der Elternschule Hamm. Der Gutschein in Höhe von 20 Euro ist anrechenbar für einen Eltern-Kind-Kurs für Kinder bis zu drei Jahren. Dies sind in der Regel Angebote wie Eltern-Kind-Spielgruppen, Babymassage, Babyschwimmen, Wassergewöhnung oder andere Bewegungsangebote (z.B. Eltern-Kind-Turnen, Kanga-Kurse...)

Ab sofort finden Familien auf den neu gestalteten Gutscheinen einen QR-Code, der direkt auf eine Liste von Kursanbieter:innen verlinkt, welche diese Gutscheine einlösen. <https://www.hamm.de/elternschule/angebote>



- **Postkarte „Gegen Mobbing“**

Wir haben auf unserer Homepage den Bereich „Gegen Mobbing“ aktualisiert. Dort können nun aktualisierte Infos und Unterstützungsangebote rund um das Thema Mobbing für Eltern, Fachkräfte und andere Interessierte gefunden werden. Zusätzlich

haben wir eine Postkarte erstellt, welche auf die Seite verlinkt und Betroffenen an die Hand gegeben werden kann. Die Postkarten können bei uns im Familienrathaus abgeholt werden. Bitte meldet euch dazu kurz telefonisch oder per Email, damit wir die gewünschte Anzahl an Karten an unserer Servicetheke hinterlegen können.



- **Neue Postkarte zur Kita-Anmeldung**

Die neue Postkarte soll kurz und mit wenig Sprache Familien über die Vorteile frühkindlicher Bildung in der Kita aufklären und Ihnen die Kontaktdaten zur Kita-Anmeldung an die Hand geben.

Eine frühzeitige Kita-Teilnahme kann die Entwicklungschancen von Kindern entscheidend verbessern.

Dies betrifft insbesondere

Kinder mit Förderbedarfen (z.B. im Bereich Sprache) oder Kinder in prekären Lebenssituationen.

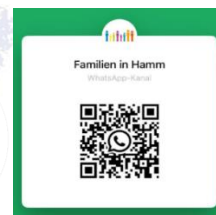
Um mehr Kindern in Hamm bessere Startchancen in das Bildungssystem zu ermöglichen, haben wir diese Karte entwickelt.

Auf der Vorderseite stellt sie die Vorteile dar, welche die Betreuung in Kita auf die Entwicklung von Kindern haben kann.

Auf der Rückseite sind der Link zum Kita-Portal sowie die Kontaktdaten zur Beratungs- und Vermittlungsstelle Kindertagesbetreuung zu finden.

Die Karte kann gut an nach Hamm zugezogene oder allgemein interessierte Familien weitergegeben werden, da sie kurz und knapp über die Zugangswege zu frühkindlicher Bildung in Hamm informiert.

Ebenfalls eignet sie sich als niedrighschwelliges Medium in der Beratung von Familien. Bei Interesse kann die Karte gerne bei in der Abteilung Frühkindliche Bildung im Familienrathaus angefordert werden.



- **WhatsApp Kanal „Familien in Hamm“**

Die Stabsstelle Familienfreundliche Stadt hat einen WhatsApp-Kanal gestartet: „Familien in Hamm“. Dort erhalten Familien kompakte Informationen zu Veranstaltungen, Ferienangeboten, Beteiligungsmöglichkeiten, Freizeitideen und vielen weiteren Themen rund um das Familienleben in unserer Stadt.

Wer den Kanal abonnieren möchte, scannt einfach den beigefügten QR-Code.

- **Neue Selbsthilfegruppe für Eltern mit einer psychischen Erkrankung**

„Eltern mit Mut- Leben mit einer psychischen Erkrankung“ Der Sozialpsychiatrische Dienst des Gesundheitsamts bietet eine neue Selbsthilfegruppe an.

Der Austauschtreff findet jeden ersten Donnerstag im Monat von 10:00-11:30 Uhr in der Josefstraße 9a, 59067 Hamm in den Räumlichkeiten des VKM statt und wird von den Mitarbeiter:innen des Sozialpsychiatrischen Dienstes geleitet.

Nächster Termin ist der 03.09.2026

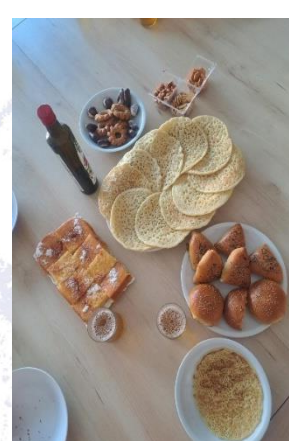
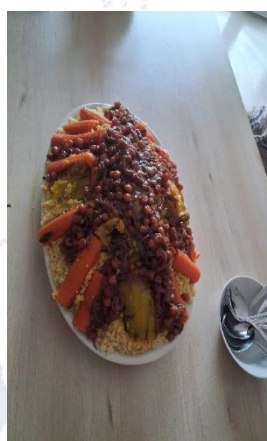
Kontakt: Alexey Milstein, milstein@stadt.hamm.de, Tel 176465;

Viola Rechlin, rechlin@stadt.hamm.de, Tel 176467

- **„Gemeinsam gesund kochen“**

ist ein neues Angebot der AWO-Integrationsagentur und findet im Stadtteilzentrum Hamm-Norden unter reger Beteiligung einiger Familien statt. In warmer und offener Atmosphäre wird gemeinsam gekocht, gelacht und gelernt, wie sich einfache und gesunde Mahlzeiten problemlos in den Familienalltag integrieren lassen. Dabei wird auch ein bewusster und wertschätzender Umgang mit frischen Lebensmitteln gefördert.

Das Angebot stärkt nicht nur das Wissen rund um gesunde Ernährung, sondern bietet auch einen wertvollen Raum für



Austausch, Begegnung und neue Impulse im Familienalltag.

Auf diese Weise wird gesunde Ernährung praxisnah und alltagsorientiert vermittelt. Gleichzeitig fördert das Angebot Gesundheit, Gemeinschaft und gesellschaftliche Teilhabe.

Kontakt: Natalia Wilhelm, AWO-Integrationsagentur, wilhelm@awo-rle.de

!TermineTermineTermineTermineTermine!

- **Nächstes Elternkino mit dem Film „Oskars Kleid“
am 08.10.26 um 17:30 Uhr im Cineplex Hamm**

Zum Inhalt: Als seine Ex-Frau ins Krankenhaus kommt, sieht der Polizist Ben eine Chance, wieder mehr Zeit mit seinen beiden Kindern Erna und Oskar verbringen zu können. Doch Oskar benimmt sich irgendwie anders als früher. Er ist in sich gekehrt und will mit Ben gar nichts mehr „jungsmäßiges“ unternehmen. Dafür hat er jetzt ein Lieblingskleid, welches er am liebsten jeden Tag tragen würde. Und seinen Namen mag Oskar auch nicht mehr. Denn Oskar will jetzt Lili sein.

OSKARS KLEID ist ein Feelgood-Film, der trotz schöner Bilder, einer guten Stimmung und einem hoffnungsvollen Happy End keine Angst davor hat, über tiefergehende Themen zu sprechen und mit einer mutmachenden Botschaft zu motivieren, über genau diese Themen auch nach dem Kinobesuch zu sprechen.

Quelle: *Deutsche Film- und Medienbewertung (FBW)*

Trailer: <https://www.youtube.com/watch?v=R09wG1Rf9Kw>

Als Experte wird ein Kollege der Queer- und Transberatung der Aidshilfe Hamm vor Ort sein. (<https://www.aidshilfe-hamm.de/>)

Eine detaillierte Einladung folgt!



- **Elternversammlung des Elternbeirats der Elternschule**

Die diesjährige Elternversammlung findet am 15.10.26 um 17:30-20 Uhr im neuen Therapiehaus von Kerstin Glunz an der Soester Straße 226, 59071 Hamm statt. Es wird einen kleinen Workshop zur Resilienzstärkung von Eltern mit Carina Scheffler geben. Interessierte Menschen sind bereits jetzt herzlich eingeladen. Eine Einladung folgt.

- **Informationsabend für Eltern mit autistischen Kindern am 03.11.2026**

Im Mittelpunkt des Informationsabends für Eltern mit autistischen Kindern stehen ein besseres Verständnis für das Autismus-Spektrum, der Austausch von Erfahrungen, sowie Informationen zu Unterstützungsmöglichkeiten in der Schule, Kita und innerhalb der Familien. Auch interessierte Angehörige, Fachkräfte oder Personen, die sich für das Thema interessieren und mehr darüber erfahren möchten, sind herzlich willkommen.

Am 03.11.2026, 18:30 - 20:45 Uhr in der KiTa St. Bonifatius, Hamm-Werries, Kontakt & Anmeldung: Jessica Kneer, 02381/81800

- **Save the Date! Fachtag der Elternschule am 03.11.2026.**

Mental Load? – Strategien zu einer gesunden Familienbalance“

Unser diesjähriger Fachtag steht ganz im Zeichen der Stärkung von Familien im Alltag. Wir freuen uns auf spannende Impulse, praxisnahe Anregungen und den gemeinsamen Austausch rund um die Frage, wie Familien im täglichen Leben wirksam entlastet werden können. Hier schon ein kleiner inhaltlicher Ausblick:

Den Auftakt macht Laura Fröhlich mit ihrem Vortrag „Kopf voll, Akkus leer? Mentale Belastung mindern und Care-Arbeit fair teilen“. Die Autorin des SPIEGEL-Bestsellers „Ich bin nicht eure Feelgood-Managerin“ und des Buchs „Die Frau fürs Leben ist nicht das Mädchen für alles. Was Eltern gewinnen, wenn sie den Mental Load teilen“ beleuchtet das Thema Mental Load in Familien und zeigt auf, wie mentale Belastungen erkannt und gerechter verteilt werden können.

Im zweiten Teil des Fachtags übernimmt Jill Klasvogt von der Familienbildung der Diakonie Ruhr-Hellweg. Sie stellt alltagstaugliche Strategien zur Entlastung von Familien vor und gibt anhand gelungener Praxisbeispiele wertvolle Anregungen für den Familienalltag.

Wir freuen uns auf ein abwechslungsreiches Programm, inspirierende Einblicke, einen lebendigen Austausch und natürlich auf zahlreiche Teilnehmer:innen!

Eine Anmeldung zum Fachtag ist noch nicht möglich-Infolyer und Anmeldelink folgen in den nächsten Wochen!

- **Hilfst du noch oder teilt ihr schon?“ EqualCare und MentalLoad in der Familie
Digitale Veranstaltung im Rahmen der Bildungswoche am 12.11.2026 von 19:00-20:30 Uhr**

Kostenfreier digitaler Vortrag mit Workshop-Elementen und anschließender Diskussion mit Almut Schnerring und Sascha Verlan von der Equal Care-Akademie.

Was bedeutet eigentlich eine „Lücke im Lebenslauf“? Ausgehend von dieser Frage beleuchten Almut Schnerring und Sascha Verlan die persönlichen, gesellschaftlichen und wirtschaftlichen Folgen ungleich verteilter Care-Arbeit. Sie zeigen, warum Sorgearbeit und insbesondere die oft unsichtbare Mental Load nicht nur Privatsache sind, sondern auch Unternehmen und Behörden betreffen.

Mit den Mental-Load-Tests @home und @work lernen die Teilnehmenden zwei praxisnahe Instrumente kennen, um die Verteilung von Sorgearbeit sichtbar zu machen. In der anschließenden Diskussion werden Herausforderungen, Chancen und Strategien für eine gerechtere Aufteilung von Care-Arbeit und mehr Fairness in Partnerschaft und Beruf erarbeitet.

Almut Schnerring ist Autorin, Anti-Bias- und DEI-Trainerin sowie Hörfunkjournalistin. Sie beschäftigt sich mit Geschlechterrollen, Care Gap und Mental Load.

Sascha Verlan ist Autor, Berater, Journalist und Regisseur. Gemeinsam mit Almut Schnerring lebt er Equal Care im Alltag und setzt sich dafür ein, Männer für eine gleichberechtigte Übernahme von Sorgeverantwortung zu gewinnen.

Veröffentlichungen: „Die Rosa-Hellblau-Falle“ (2014); „EqualCare“ (2020)

<https://equalcare-akademie.de/>

Eine Anmeldung ist jetzt schon möglich unter: <https://beteiligung.nrw.de/k/1029014>



Rückfragen, neue Ideen und Anregungen sind gerne willkommen!

Wir wünschen euch einen schönen Sommer und freuen uns auf eine weitere gute Zusammenarbeit im Netzwerk der Elternschule e.V.!

Euer Vorstand der Elternschule

Anne Krause-Kirchhoff
Vorstandssprecherin

Kirsten Figge
Vorstandssprecherin

Antje Peter
Geschäftsführung

Anke Rindhage
Geschäftsstelle